



臺南市私立貝思樂人文藝術幼兒園 112 學年度第二學期 4 月份餐點表

製表人:劉怡秀

日期	上午點心	美味營養午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
4/1(一)	黑糖饅頭	香Q白米飯+酸菜絲炒麵腸+蒜炒空心菜+番茄豆腐蛋花湯		綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
4/2(二)	燕麥片+牛奶	營養五穀飯+梅干扣肉(梅乾菜, 豬肉)+滷油豆腐+蒜炒油菜+大黃瓜魚丸湯		青江菜魚柳粥	✓	✓	✓	✓
4/3(三)	珍珠丸子	香Q白米飯+瓜仔筍尾雞肉+薑絲炒絲瓜+大骨瓜魚湯		黑糖仙草飲	✓	✓	✓	✓
4/4(四)-4/5(五)兒童節、清明節假期								
4/8(一)	奶皇包	營養糙米飯+三杯雙菇+醬燒豆腐+炒山東大白菜+玉米豆薯蛋花湯		高麗菜蛋花雞絲麵	✓	✓	✓	✓
4/9(二)	孔雀餅乾+牛奶	關廟魯麵(山東大白菜, 紅白蘿蔔, 肉絲, 香菇, 雞蛋, 木耳)+滷蛋		芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
4/10(三)	蔬菜南瓜濃湯	營養五穀飯+筍乾燻肉+滷豆輪+炒高麗菜+蛤蜊冬瓜湯		玉米蛋花雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
4/11(四)	港式燒賣	醬燒肉絲蛋炒飯(肉絲, 高麗菜, 洋蔥, 蛋)+蒜炒地瓜葉+味噌小魚乾豆腐湯		克林姆麵包+豆漿	✓	✓	✓	✓
4/12(五)	全麥饅頭	香Q白米飯+雞肉親子丼(雞肉, 洋蔥, 蛋)+炒菠菜+金針大骨湯		檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
4/15(一)	芝麻包	古早味地瓜炊飯+冬瓜滷素燥+炒龍鬚菜+紫菜蛋花湯		紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/16(二)	玉米脆片+牛奶	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞蛋, 洋蔥, 牛奶)		青江菜古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓
4/17(三)	鮮肉包	香Q白米飯+紅燒豬肉(紅白蘿蔔, 豬肉)+滷麵輪+清炒空心菜+青木瓜大骨湯		柴魚關東煮 (紅白蘿蔔, 玉米, 蛤蜊, 魚板, 豆腐)	✓	✓	✓	✓
4/18(四)	清粥小菜 (肉鬆+菜脯炒蛋)	榨菜肉絲湯麵(榨菜, 肉絲, 豆芽菜, 小白菜)+滷海帶 豆干		全麥吐司+豆漿	✓	✓	✓	✓
4/19(五)	牛奶饅頭	鮭魚蛋炒飯(鮭魚, 雞蛋, 紅蘿蔔, 玉米, 高麗菜)+炒大陸妹+黃金蚬湯		古早味韭菜米粉湯	✓	✓	✓	✓
4/22(一)	五穀饅頭	蔬食蛋炒飯(紅蘿蔔, 高麗菜, 蛋, 香菇, 洋蔥)+蒜炒青江菜+什錦菌菇湯		絲瓜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
4/23(二)	蘇打餅乾+牛奶	香Q白米飯+五柳炒魚(魚片, 香菇, 筍子, 黑木耳, 紅蘿蔔)+炒莧菜+大頭菜大骨湯		白菜鮮肉餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4/24(三)	香菇肉包	滑蛋雞肉日月粥(高麗菜, 玉米, 雞胸肉, 皮蛋, 鹹蛋, 雞蛋)+炒空心菜		烤地瓜+決明子茶	✓	✓	✓	✓
4/25(四)	芙蓉豆腐羹湯	台式肉絲炒米粉(高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇, 肉絲)+蒜炒油菜+榨菜豬血湯		奶酥麵包+豆漿	✓	✓	✓	✓
4/26(五)	芝麻饅頭	營養五穀飯+三杯雞肉+毛豆炒豆干絲+香炒地瓜葉+薑絲魚片湯		浮水魚羹 (山東大白菜, 魚羹)	✓	✓	✓	✓
4/29(一)	紅豆包	味噌蔬食湯麵(豆包, 高麗菜, 豆芽菜, 紅蘿蔔絲, 玉米, 海帶芽)+滷蛋		手工雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
4/30(二)	水煮蛋+牛奶	香Q白米飯+馬鈴薯燻肉(馬鈴薯, 豬肉, 紅蘿蔔)+炒A菜+鳳梨雞湯		翡翠魚肉粥	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬肉；餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！
 ※每日均提供當季水果。

園長：

