



臺南市貝思樂人文藝術幼兒園 112 學年度第二學期 5 月份餐點表

製表人:劉怡秀

日期	上午點心	美味營養午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/2(四)	芙蓉豆腐羹湯	營養五穀飯+梅干扣肉(梅乾菜, 豬肉)+滷豆輪+香炒空心菜+海帶味噌豆腐湯		葡萄餐包+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/3(五)	五穀饅頭	香Q白米飯+洋蔥瓜仔雞肉+清炒大陸妹+香菇筍絲大骨湯		白菜蛋花雞絲麵	✓	✓	✓	✓
5/6(一)	紅豆包	香Q白米飯+素肉燥+炒三絲(豆干, 海帶, 芹菜)+薑絲炒白菜+青蔥玉米蛋花湯		綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5/7(二)	玉米脆片+牛奶	營養糙米飯+馬鈴薯燉肉(馬鈴薯, 豬肉, 紅蘿蔔)+蒜炒青江菜+青木瓜大骨湯		玉米蛋花雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
5/8(三)	港式燒賣	營養五穀飯+豆豉炒肉絲+洋蔥炒蛋+蒜炒高麗菜+蒜頭蛤蜊湯		古早味韭菜米粉湯	✓	✓	✓	✓
5/9(四)	清粥小菜 (肉鬆+玉米炒蛋)	榨菜肉絲湯麵(榨菜, 肉絲, 豆芽菜, 小白菜)+滷海帶豆干		鮮奶吐司+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/10(五)	黑糖饅頭	鮭魚蛋炒飯(鮭魚, 雞蛋, 紅蘿蔔, 玉米)+蒜炒青花菜+大骨瓠瓜湯		檸檬愛玉小紫蘇	✓	✓	✓	✓
5/13(一)	銀絲卷	蔬食炒麵(高麗菜, 小白菜, 紅蘿蔔, 杏鮑菇, 香菇, 木耳)+番茄豆腐蛋花湯		高麗菜鮮菇粥	✓	✓	✓	✓
5/14(二)	孔雀餅乾+牛奶	香Q白米飯+五柳炒魚(魚片, 香菇, 筍子, 黑木耳, 紅蘿蔔)+炒油菜+佛手瓜大骨湯		豆芽菜鮮肉蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
5/15(三)	鮮肉包	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞蛋, 洋蔥, 牛奶)		手工雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
5/16(四)	蔬菜雞蓉湯	營養五穀飯+筍乾燻肉+滷油豆腐+薑絲空心菜+玉米菜頭湯		克林姆麵包+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/17(五)	全麥饅頭	營養糙米飯+雞肉親子丼(雞肉, 洋蔥, 蛋)+炒莧菜+榨菜香菇雞湯		春雨味噌湯 (冬粉, 油豆腐, 白菜)	✓	✓	✓	✓
5/20(一)	芝麻饅頭	營養糙米飯+三杯雙菇豆腐+炒山東大白菜+豆薯蛋花湯		紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5/21(二)	燕麥片+牛奶	塩水意麵(肉燥, 豆芽菜, 小白菜)+滷海帶+滷蛋+大黃瓜魚丸湯		蔬菜鮮肉餛飩湯	✓	✓	✓	✓
5/22(三)	高麗菜南瓜濃湯	營養五穀飯+冬瓜滷肉燥+香滷豆包+紅蘿蔔炒蛋+牛蒡大骨湯		浮水魚羹 (山東大白菜, 魚羹)	✓	✓	✓	✓
5/23(四)	珍珠丸子	高麗菜鮮魚粥(魚柳, 玉米, 紅蘿蔔絲, 香菇, 高麗菜)+肉鬆		烤地瓜+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
5/24(五)	奶皇包	香Q白米飯+筍乾魯瘦肉+薑絲炒絲瓜+蕃茄豆腐湯		葡萄吐司+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/27(一)	芝麻包	古早味地瓜炊飯+酸菜炒麵腸+毛豆炒豆干+薑絲炒尼龍菜+什錦菌菇湯		芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
5/28(二)	蘇打餅乾+牛奶	營養五穀飯+甜芥藍炒豬肉+洋蔥炒蛋+大骨瓠瓜湯		絲瓜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
5/29(三)	香菇肉包	香Q白米飯+紅燒豬肉(紅白蘿蔔, 豬肉)+炒山東大白菜+金針花大骨湯		翡翠魚肉粥	✓	✓	✓	✓
5/30(四)	青江菜滑蛋肉絲湯	營養糙米飯+醬燒虱目魚柳+炒酸筍+蒜炒地瓜葉+紫菜玉米湯		奶酥麵包+豆漿	✓	✓	✓	✓
5/31(五)	牛奶饅頭	味噌雞肉蕎麥湯麵(高麗菜, 小白菜, 香菇, 紅蘿蔔, 雞肉)+金針菇炒蛋		柴魚關東煮 (紅白蘿蔔, 玉米, 蛤蜊, 魚板, 豆腐)	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬肉；餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！
 ※每日均提供當季水果。

園長：

