



臺南市私立貝思樂人文藝術幼兒園 112 學年度第二學期 6 月份餐點表

製表人:劉怡秀

日期	上午點心	美味營養午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/3(一)	銀絲卷	香Q白米飯+瓜子素肉燥+金針菇炒蛋+蒜炒小黃瓜+味噌蘿蔔湯		綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
6/4(二)	玉米脆片+牛奶	營養五穀飯+筍乾燻肉+滷豆輪+炒空心菜+榨菜香菇雞肉湯		小白菜古早味麵線糊	✓	✓	✓	✓
6/5(三)	鮮肉包	關廟魯麵(山東大白菜,紅白蘿蔔,肉絲,香菇,雞蛋,木耳)+滷蛋		翡翠魚肉粥	✓	✓	✓	✓
6/6(四)	高麗菜滑蛋豆腐羹	營養糙米飯+紅燒豬肉(紅白蘿蔔,豬肉)+炒地瓜葉+羅宋湯		葡萄乾吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/7(五)	黑糖饅頭	古早味地瓜炊飯+豆鼓炒肉絲+洋蔥炒蛋+蒜炒高麗菜+青木瓜大骨湯		水煮蛋+豆漿	✓	✓	✓	✓
6/8(六)-6/10(一)端午節連假								
6/11(二)	港式燒賣	鮪魚蛋炒飯(鮪魚,雞蛋,紅蘿蔔,玉米,高麗菜)+炒大陸妹+金針大骨湯		絲瓜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
6/12(三)	燕麥片+牛奶	營養糙米飯+馬鈴薯燻肉(馬鈴薯,豬肉,紅蘿蔔)+蒜炒青江菜+大黃瓜魚丸湯		檸檬愛玉小紫蘇	✓	✓	✓	✓
6/13(四)	翡翠玉米滑蛋湯	香Q白米飯+雞肉親子丼(雞肉,洋蔥,蛋)+醬香豆芽菜+薑絲蛤蜊湯		克林姆麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/14(五)	五穀饅頭	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米,馬鈴薯,紅蘿蔔,雞蛋,洋蔥,牛奶)		浮水魚羹 (山東大白菜,魚羹)	✓	✓	✓	✓
6/17(一)	奶皇包	味噌蔬食湯麵(豆包,高麗菜,豆芽菜,紅蘿蔔絲,玉米,海帶芽)+滷豆干		紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/18(二)	孔雀餅乾+牛奶	香Q白米飯+洋蔥瓜子雞肉+清炒大陸妹+香菇筍絲大骨湯		柴魚關東煮 (紅白蘿蔔,玉米,蛤蜊,魚板,豆腐)	✓	✓	✓	✓
6/19(三)	小白菜雞蓉湯	營養五穀飯+醬香炒豬肉(甜芥藍,豬肉)+蒜炒菠菜+薑絲魚片湯		黑糖仙草飲	✓	✓	✓	✓
6/20(四)	芝麻包	營養糙米飯+梅干扣肉(梅乾菜,豬肉)+滷油豆腐+蒜炒油菜+海帶芽蛋花湯		奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/21(五)	牛奶饅頭	滑蛋肉絲日月粥(高麗菜,玉米,豬肉絲,皮蛋,鹹蛋,雞蛋)+炒青花菜		烤地瓜+洛神花茶	✓	✓	✓	✓
6/24(一)	全麥饅頭	營養糙米飯+三杯雙菇+醬燒豆腐+炒山東大白菜+玉米豆薯蛋花湯		手工雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
6/25(二)	蘇打餅乾+牛奶	榨菜肉絲湯麵(榨菜,肉絲,豆芽菜,小白菜)+滷杏鮑菇、海帶		春雨味噌湯 (冬粉,油豆腐,白菜)	✓	✓	✓	✓
6/26(三)	菇菇玉米濃湯	香Q白米飯+糖醋豬柳+炒酸筍+蒜炒尼龍菜+味噌柴魚豆腐湯		白菜蛋花雞絲麵	✓	✓	✓	✓
6/27(四)	珍珠丸子	醬香肉絲炒飯(高麗菜,紅蘿蔔,洋蔥,玉米,雞蛋,肉絲)+炒空心菜+牛蒡大骨湯		牛奶土司+牛奶	✓	✓	✓	✓
6/28(五)	清粥小菜 (肉鬆+青蔥炒蛋)	營養五穀飯+冬瓜滷肉燥+香滷豆包+紅蘿蔔炒蛋+小魚乾莧菜蛋花湯		青江菜鮮肉餛飩湯	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬肉；餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！
 ※每日均提供當季水果。

園長：

