



臺南市貝思樂人文藝術幼兒園 113 學年度第一學期 8 月份餐點表

製表人: 丁琬真

日期	上午點心	美味營養午餐	水果	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/1(四)	鮮肉包	香Q白米飯+馬鈴薯燉肉(紅白蘿蔔, 馬鈴薯, 豬肉)+炒A菜+柴魚豆腐湯	西瓜	克林姆麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
8/2(五)	港式燒賣	塩水意麵(香菇肉燥, 豆芽菜, 小白菜)+滷海帶豆干	芭樂	玉米蛋花雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
8/5(一)	奶皇包	時蔬炒烏龍麵(洋蔥, 小白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 木耳)+玉米豆薯蛋花湯	火龍果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
8/6(二)	蘇打餅乾+牛奶	鯖魚蛋炒飯(鯖魚, 雞蛋, 紅蘿蔔, 玉米, 高麗菜)+蒜炒空心菜+筍絲大骨湯	火龍果	春雨味噌湯 (冬粉, 油豆腐, 白菜)	✓	✓	✓	✓
8/7(三)	黑糖饅頭	香Q白米飯+五柳炒魚(魚片, 香菇, 筍子, 黑木耳, 紅蘿蔔)+炒莧菜+海帶芽蛋花湯	西瓜	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
8/8(四)	清粥小菜 (肉鬆+青蔥炒蛋)	高麗菜水餃+玉米濃湯(玉米, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞蛋, 洋蔥, 牛奶)	芭樂	葡萄餐包+牛奶	✓	✓	✓	✓
8/9(五)	叉燒包	營養糙米飯+豆鼓炒肉絲+滷油豆腐+炒地瓜葉+牛蒡大骨湯	芭樂	小白菜麵線糊	✓	✓	✓	✓
8/12(一)	紅豆包	古早味地瓜炊飯+三杯雙菇+醬燒豆腐+薑絲大陸妹+蘿蔔玉米湯	鳳梨	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
8/13(二)	燕麥片+牛奶	香Q白米飯+油菜炒豬肉+醬香豆芽菜+冬瓜蛤蜊湯	鳳梨	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
8/14(三)	芝麻包	營養五穀飯+香菇三杯雞肉+蒜炒高麗菜+味噌小魚乾豆腐湯	西瓜	蔬菜鮮肉餛飩湯	✓	✓	✓	✓
8/15(四)	翡翠玉米滑蛋湯	營養糙米飯+冬瓜滷肉燥+香滷豆輪+毛豆炒豆干+鳳梨雞湯	西瓜	全麥吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
8/16(五)	全麥饅頭	台式炒麵(高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 雞蛋)+榨菜豬血湯	芭樂	烤地瓜+麥茶	✓	✓	✓	✓
8/19(一)	牛奶饅頭	滑蛋日月粥(高麗菜, 玉米, 皮蛋, 鹹蛋, 雞蛋)+薑絲炒白菜	木瓜	柴魚關東煮 (紅白蘿蔔, 玉米, 蛤蜊, 魚板, 豆腐)	✓	✓	✓	✓
8/20(二)	孔雀餅乾+牛奶	古早味地瓜炊飯+洋蔥瓜子雞肉+蒜炒油菜+青木瓜大骨湯	火龍果	手工雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
8/21(三)	蔬菜雞蓉湯	營養糙米飯+紅燒豬肉(紅白蘿蔔, 豬肉)+炒青花菜+海帶芽豆腐味噌湯	火龍果	蔬菜雞絲麵	✓	✓	✓	✓
8/22(四)	珍珠丸子	榨菜肉絲湯麵(榨菜, 肉絲, 豆芽菜, 小白菜)+蒜炒小黃瓜	芭樂	奶酥麵包+牛奶	✓	✓	✓	✓
8/23(五)	香菇肉包	香Q白米飯+五柳炒豬肉+炒山東大白菜+薑絲魚片湯	芭樂	肉絲白菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
8/26(一)	芝麻饅頭	香Q白米飯+瓜子素肉燥+滷豆包+清炒小黃瓜+薑絲冬瓜湯	西瓜	黑糖地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
8/27(二)	玉米脆片+牛奶	茄汁肉絲湯麵(番茄, 肉絲, 雞蛋, 小白菜)+滷蛋	西瓜	翡翠魚肉粥	✓	✓	✓	✓
8/28(三)	芙蓉豆腐羹湯	香Q白米飯+香菇肉燥+炒酸筍+蒜炒青江菜+香菇雞肉湯	鳳梨	絲瓜蛋花麵線	✓	✓	✓	✓
8/29(四)	蔬菜湯餃	營養五穀飯+梅干扣肉(梅乾菜, 豬肉)+滷油豆腐+蒜炒空心菜+金針大骨湯	鳳梨	葡萄吐司+牛奶	✓	✓	✓	✓
8/30(五)	銀絲卷	香Q白米飯+雞肉親子丼(雞肉, 洋蔥, 蛋)+炒尼龍菜+大黃瓜魚丸湯	芭樂	浮水魚羹 (山東大白菜, 魚羹)	✓	✓	✓	✓

※本園一律使用國產豬肉；餐點內容如遇特殊狀況，將會做適當調整，且不另做公告，不便之處敬請見諒！
 ※每日均提供當季水果。

園長：

